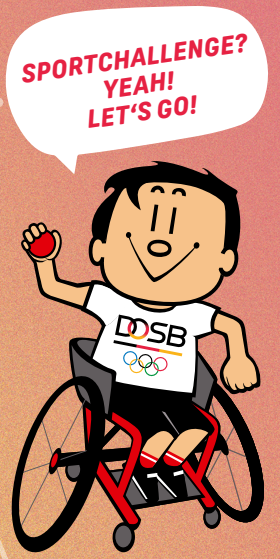
MEIN STUNDENPLAN

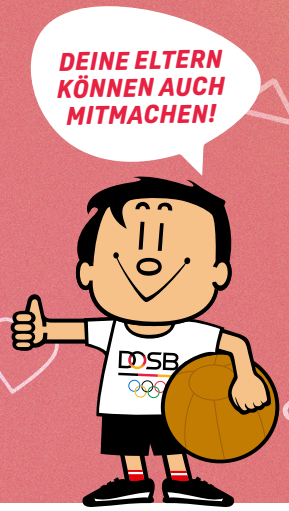


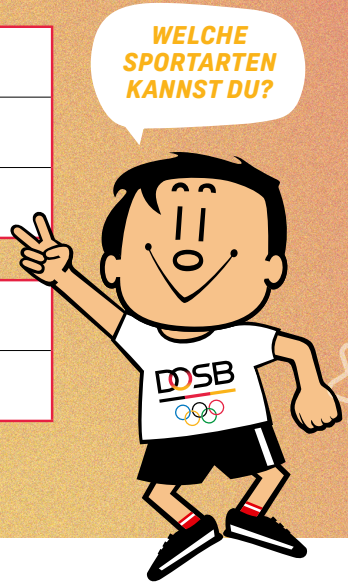


UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG

Pausenzeit ist Bewegungszeit

Zeit für Sport und Spiel im Verein





DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

AUSDAUER KRAFT SCHNELLIGKEIT KOORDINATION

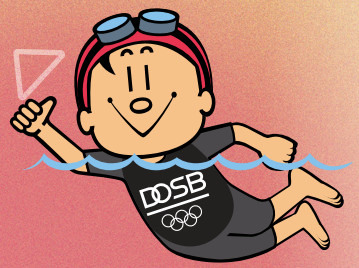
NIMM DEINE HERAUSFORDERUNG AN!

WWW.DEUTSCHES-SPORTABZEICHEN.DE

NOCH __ TAGE BIS ZUM ABZEICHEN. VORFREUDE?

:) :(

WELCHE ÜBUNG PASST AM BESTEN ZU DIR?



WELCHES LEVEL WILLST DU KNACKEN?

DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

EINE AUSZEICHNUNG DES DEUTSCHEN OLYMPISCHEN SPORTBUNDES (DOSB)

AUSDAUER · KRAFT · SCHNELLIGKEIT · KOORDINATION

SPORTCHALLENGE? LET'S GO!

Sport macht Spaß! Zeig, was Du kannst.
Egal wie alt Du bist oder wie Du aussiehst!

Nutze das Jahr und meistere vier Übungen mit Erfolg. Zusätzlich zeigst Du, dass Du schwimmen kannst. Dabei kannst Du selbst wählen, in welcher Sportart Du Dich austoben möchtest. Egal, ob Seilspringen, Turnen oder Tischtennis. Auf jeden Fall brauchst Du Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Probiere Dich aus und lerne auch was Neues kennen.

DARAUF FREUE ICH MICH BESONDERS (bitte ankreuzen):

○ Flitzen ○ Purzelbaum ○ Kicken ○ Seilspringen

Und diese Sportart möchte ich gerne mal ausprobieren:

_____

EIN ERLEBNIS GEMEINSAM MIT ANDEREN – WANN UND WO?

Das Deutsche Sportabzeichen macht Spaß.
Frag doch mal in Deiner Schule oder beim Sportverein um die Ecke nach. Oder geh' gemeinsam mit Deinen Eltern auf **www.deutsches-sportabzeichen.de** und schau nach dem nächstgelegenen Sportabzeichen-Treff.

DIESES JAHR BRONZE, NÄCHSTES JAHR GOLD?

Wenn Du das Deutsche Sportabzeichen bestanden hast, kannst Du richtig stolz auf Dich sein. Können Deine Freunde und Eltern das auch? Stelle sie doch einmal vor diese Herausforderung und sei nächstes Jahr wieder dabei. Deal?

Ich möchte das Deutsche Sportabzeichen gemeinsam ablegen mit:

_____

ALLES KLAR? BIST DU BEREIT?

DANN AUF GEHT'S: SPORTTASCHE PACKEN UND LOS!



DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

EINE MARKE DES DOSB

Nationaler Förderer

Sparkasse

NIMM DEINE HERAUSFORDERUNG AN!

WWW.DEUTSCHES-SPORTABZEICHEN.DE